



LE JUDO



C'EST PLUS QU'UN SPORT !

LE RESPECT

Sans respect aucune confiance ne peut naître

L'AMITIÉ

C'est le plus pur des sentiments humains

LE COURAGE

C'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

C'est être fidèle à la parole donnée

LA POLITESSE

C'est le respect d'autrui

LE CONTROLE DE SOI

C'est savoir se taire lorsque monte la colère

LA MODESTIE

C'est parler de soi-même sans orgueil

PRÉSENT À VILLENEUVE DE MARSAN DEPUIS PLUS DE 50 ANS, AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO,
LABELLISÉ POUR L'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP,

NOTRE CLUB PROPOSE DES SÉANCES DE JUDO (LOISIR, COMPÉTITION) ET DE TAÏSO (EXERCICES PHYSIQUES).

POSSIBILITÉ D'ESSAI PENDANT 3 SÉANCES GRATUITEMENT.

NOTRE DISCIPLINE SE PRATIQUE DÈS L'ÂGE DE 4 ANS

SITE WEB



POUR NOUS CONTACTER :

TÉLÉPHONE : 06.12.21.95.94

MAIL : JUDOCLUBVILLENEUVE@HOTMAIL.FR

FACEBOOK



SITE WEB : [HTTPS://JCV40.FFJUDO.COM](https://jcv40.ffjudo.com) /// FACEBOOK : JUDO CLUB VILLENEUVOIS VILLENEUVE DE MARSAN



Éveil Judo : 4 et 5 ans

Mardi 18h00-19h00

Mini-Poussins : 6 et 7 ans

Mardi 19h00-20h00

Jeudi 18h00-19h00

Poussins : 8 et 9 ans

Mardi 19h00-20h00

Jeudi 18h00-19h30

Benjamins : 10 et 11 ans

Lundi 19h30-21h00

Mardi 20h00-21h00

Jeudi 18h00-19h30

Minimes et + : à partir de 12 ans

Lundi 19h30-21h00

Mardi 20h00-21h00

Jeudi 19h30-21h00

Vendredi 19h15-20h45
(Grenade sur l'Adour)

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi (Grenade sur l'Adour)	
		18h00-19h00 Éveil judo (4 et 5 ans)		18h00-19h00 Mini-Poussins (6 et 7 ans)			
		19h00-20h00 Mini-Poussins / Poussins / Benjamins (6 à 11 ans)					
19h30-21h00 Benjamins et +, Adultes (à partir de 10 ans, ceinture orange mini)		20h00-21h00 Kata / Judo Technique / Jujitsu (à partir de 10 ans)		19h30-21h00 Taïso		19h15-20h45 Minimes et + Adultes (à partir de 12 ans)	
19h30-21h00 Taïso				19h30-21h00 Minimes et + Adultes (à partir de 12 ans)			

