



LE JUDO



C'EST PLUS QU'UN SPORT !

LE RESPECT

Sans respect aucune confiance ne peut naître

L'AMITIÉ

C'est le plus pur des sentiments humains

LE COURAGE

C'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

C'est être fidèle à la parole donnée

LA POLITESSE

C'est le respect d'autrui

LE CONTROLE DE SOI

C'est savoir se taire lorsque monte la colère

LA MODESTIE

C'est parler de soi-même sans orgueil

PRÉSENT À VILLENEUVE-DE-MARSAN DEPUIS 1966 ET À SAINT-PERDON DEPUIS 2017, AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, LABELLISÉ POUR L'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, LABEL ARGENT PAR FRANCE JUDO, NOTRE CLUB PROPOSE DES SÉANCES DE JUDO (LOISIR, COMPÉTITION) ET DE TAÏSO (EXERCICES PHYSIQUES). POSSIBILITÉ D'ESSAI PENDANT 3 SÉANCES GRATUITEMENT. NOTRE DISCIPLINE SE PRATIQUE DÈS L'ÂGE DE 4 ANS

SITE WEB



POUR NOUS CONTACTER :

TÉLÉPHONE : 06.12.21.95.94

MAIL : JUDOCLUBVILLENEUVE@HOTMAIL.FR

SITE WEB : [HTTPS://JCV40.FFJUDO.COM](https://jcv40.ffjudo.com) /// FACEBOOK : JUDO CLUB VILLENEUVOIS VILLENEUVE DE MARSAN

FACEBOOK





HORAIRES DES COURS



Dojo A / Villeneuve de Marsan (230 avenue de l'armagnac)

Éveil Judo : 4 et 5 ans

Mardi 18h00-19h00

Mini-Poussins : 6 et 7 ans

Mardi 19h00-20h00

Jeudi 18h00-19h00

Poussins : 8 et 9 ans

Mardi 19h00-20h00

Jeudi 18h00-19h30

Benjamins : 10 et 11 ans

Lundi 19h30-21h00

Mardi 20h00-21h00

Jeudi 18h00-19h30

Minimes et + : dès 12 ans

Lundi 19h30-21h00

Mardi 20h00-21h00

Jeudi 19h30-21h00

Vendredi 19h15-20h45

(Grenade sur l'Adour)

Reprise le
02/09/2024

Dojo B / Saint-Perdon (Salle du Foyer d'activités, 156 Sentier des Écoliers)

Éveil Judo : 4 et 5 ans

Mercredi 17h30-18h30

Mini-poussins et + : dès 6 ans

Lundi 18h00-19h30

Mercredi 18h30-20h00

Reprise le
04/09/2024

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
Dojo A / Villeneuve		Dojo B / St Perdon		Dojo A / Villeneuve		Dojo B / St Perdon		Grenade sur l'Adour
				17h30-18h30 Éveil judo (4 et 5 ans)		18h00-19h00 Mini-Poussins (6 et 7 ans)		
		18h00-19h00 Éveil judo (4 et 5 ans)		18h30-20h00 à partir de Mini-Poussins (6 ans et +)		18h00-19h30 Poussins / Benjamins (8 à 11 ans)		
		19h00-20h00 Mini-Poussins / Poussins / Benjamins (6 à 11 ans)						
19h30-21h00 Benjamins et +, Adultes (à partir de 10 ans, ceinture orange mini)		20h00-21h00 Kata / Judo Technique / Jujitsu (à partir de 10 ans)				19h30-21h00 Minimes et + Adultes (à partir de 12 ans)		19h15-20h45 Minimes et + Adultes (à partir de 12 ans)

Soutien
Scolaire

Disponible pour les licenciés du club en attendant leur cours de judo.

Mardi de 18h00 à 19h00 (à partir de mini-poussins) et de 19h00 à 20h00 (à partir de benjamins)

Jeudi de 18h00 à 19h30 (à partir de benjamins)



SITE WEB



POUR NOUS CONTACTER :

TÉLÉPHONE : 06.12.21.95.94

MAIL : JUDOCLUBVILLENEUVE@HOTMAIL.FR

SITE WEB : [HTTPS://JCV40.FFJUDO.COM](https://jcv40.ffjudo.com) /// FACEBOOK : JUDO CLUB VILLENEUVOIS VILLENEUVE DE MARSAN

FACEBOOK

