



# LE JUDO



## C'EST PLUS QU'UN SPORT !

### LE RESPECT

Sans respect aucune confiance ne peut naître

### L'AMITIÉ

C'est le plus pur des sentiments humains

### LE COURAGE

C'est faire ce qui est juste

### LA SINCÉRITÉ

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

### L'HONNEUR

C'est être fidèle à la parole donnée

### LA POLITESSE

C'est le respect d'autrui

### LE CONTROLE DE SOI

C'est savoir se taire lorsque monte la colère

### LA MODESTIE

C'est parler de soi-même sans orgueil

PRÉSENT À VILLENEUVE-DE-MARSAN DEPUIS 1966 ET À SAINT-PERDON DEPUIS 2017, AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, LABELLISÉ POUR L'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, LABEL ARGENT PAR FRANCE JUDO, NOTRE CLUB PROPOSE DES SÉANCES DE JUDO (LOISIR, COMPÉTITION) ET DE TAÏSO (EXERCICES PHYSIQUES).

POSSIBILITÉ D'ESSAI PENDANT 3 SÉANCES GRATUITEMENT.

NOTRE DISCIPLINE SE PRATIQUE DÈS L'ÂGE DE 4 ANS

SITE WEB



POUR NOUS CONTACTER :

TÉLÉPHONE : 06.12.21.95.94

MAIL : JUDOCLUBVILLENEUVE@HOTMAIL.FR

FACEBOOK



SITE WEB : [HTTPS://JCV40.FFJUDO.COM](https://jcv40.ffjudo.com) /// FACEBOOK : JUDO CLUB VILLENEUVOIS VILLENEUVE DE MARSAN





# HORAIRES DES COURS



## Dojo A / Villeneuve de Marsan (230 avenue de l'armagnac)

**Éveil Judo :** 4 et 5 ans

Mardi 18h00-19h00

**Mini-Poussins :** 6 et 7 ans

Mardi 19h00-20h00

Jeudi 18h00-19h00

**Poussins :** 8 et 9 ans

Mardi 19h00-20h00

Jeudi 18h00-19h30

**Benjamins :** 10 et 11 ans

Lundi 19h30-21h00

Mardi 20h00-21h00

Jeudi 18h00-19h30

**Minimes et + :** dès 12 ans

Lundi 19h30-21h00

Mardi 20h00-21h00

Jeudi 19h30-21h00

Vendredi 19h15-20h45

(Grenade sur l'Adour)

Reprise le  
02/09/2024

## Dojo B / Saint-Perdon (Salle du Foyer d'activités, 156 Sentier des Écoliers)

**Éveil Judo :** 4 et 5 ans

Mercredi 17h30-18h30

**Mini-poussins et + :** dès 6 ans

Lundi 18h00-19h30

Mercredi 18h30-20h00

Reprise le  
04/09/2024

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
Dojo A / Villeneuve		Dojo B / St Perdon		Dojo A / Villeneuve		Dojo A / Villeneuve		Grenade sur l'Adour
					17h30-18h30 Éveil judo (4 et 5 ans)			
	18h00-19h30 à partir de Mini-Poussins (6 ans et +)	18h00-19h00 Éveil judo (4 et 5 ans)	Soutien Scolaire	18h30-20h00 à partir de Mini-Poussins (6 ans et +)	18h00-19h00 Mini-Poussins (6 et 7 ans)	18h00-19h30 Poussins / Benjamins (8 à 11 ans)		
		19h00-20h00 Mini-Poussins / Poussins / Benjamins (6 à 11 ans)						
19h30-21h00 Benjamins et +, Adultes (à partir de 10 ans, ceinture orange mini)		20h00-21h00 Kata / Judo Technique / Jujitsu (à partir de 10 ans)			19h30-21h00 Taïso	19h30-21h00 Minimes et + Adultes (à partir de 12 ans)	19h15-20h45 Minimes et + Adultes (à partir de 12 ans)	

Soutien  
Scolaire

Disponible pour les licenciés du club en attendant leur cours de judo.

Mardi de 18h00 à 19h00 (à partir de mini-poussins) et de 19h00 à 20h00 (à partir de benjamins)

Jeudi de 18h00 à 19h30 (à partir de benjamins)



SITE WEB



POUR NOUS CONTACTER :

TÉLÉPHONE : 06.12.21.95.94

MAIL : JUDOCLUBVILLENEUVE@HOTMAIL.FR

SITE WEB : [HTTPS://JCV40.FFJUDO.COM](https://jcv40.ffjudo.com) /// FACEBOOK : JUDO CLUB VILLENEUVOIS VILLENEUVE DE MARSAN

FACEBOOK

