



**VIENS
ESSAYER**

LE JUDO

À **VILLENEUVE-DE-MARSAN**
ET
À **SAINT-PERDON**



Dojo A / Villeneuve de Marsan (230 avenue de l'armagnac)

Éveil Judo : 4 et 5 ans

Mardi 18h00-19h00

Mini-Poussins : 6 et 7 ans

Mardi 19h00-20h00

Jeudi 18h00-19h00

Poussins : 8 et 9 ans

Mardi 19h00-20h00

Jeudi 18h00-19h30

Benjamins : 10 et 11 ans

Lundi 19h30-21h00

Mardi 20h00-21h00

Jeudi 18h00-19h30

Minimes et + :

Lundi 19h30-21h00

Mardi 20h00-21h00

Jeudi 19h30-21h00

Taïso :

Lundi 18h30-19h30

**3 SÉANCES
GRATUITES
POUR
DÉCOUVRIR
LE JUDO
DÈS 4 ANS !**

Dojo B / Saint-Perdon (156 Sentier des Écoliers)

Éveil Judo : 4 et 5 ans

Mercredi 17h30-18h30

Mini-poussins et + : dès 6 ans

Lundi 18h00-19h00

Mercredi 18h30-19h30

HORAIRES DES COURS

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
Dojo A / Villeneuve		Dojo B / St Perdon		Dojo A / Villeneuve		Dojo B / St Perdon		Grenade sur l'Adour
				17h30-18h30 Éveil judo (4 et 5 ans)		18h00-19h00 Mini-Poussins (6 et 7 ans)		
18h30-19h30 Taïso		18h00-19h00 à partir de Mini-Poussins (6 ans et +)		18h30-19h30 à partir de Mini-Poussins (6 ans et +)		18h00-19h30 Poussins / Benjamins (8 à 11 ans)		
19h30-21h00 Benjamins et +, Adultes (à partir de 10 ans, ceinture orange mini)		19h00-20h00 Mini-Poussins / Poussins / Benjamins (6 à 11 ans)				19h30-21h00 Benjamins et +, Adultes (à partir de 10 ans, ceinture orange mini)		19h15-20h45 Minimes et + Adultes (à partir de 12 ans)
		20h00-21h00 Kata / Judo Technique / Jujitsu (à partir de 10 ans)						

**Soutien
Scolaire**

Disponible pour les licenciés du club en attendant leur cours de judo.

Mardi de 18h00 à 19h00 (à partir de mini-poussins) et de 19h00 à 20h00 (à partir de benjamins)

Jeudi de 18h00 à 19h30 (à partir de benjamins)

Ne pas jeter sur la voie publique

SITE WEB



Pour nous contacter :

Téléphone : 06.12.21.95.94 **Mail : judoclubvilleneuve@hotmail.fr**

Site Web : <https://jcv40.ffjudo.com> **Facebook : Judo club villeneuvois Villeneuve de Marsan**

FACEBOOK

