



AU DOJO DE VILLENEUVE-DE-MARSAN



NOUVEAU COURS DE

TAÏSO



BOUGER - SE RENFORCER - RESPIRER

OUVERT À TOUS : DÉBUTANTS & SPORTIFS
3 SÉANCES GRATUITES POUR DÉCOUVRIR !

TOUS LES
LUNDIS
DE 18H30
À 19H30
AVEC GAËL



LE TAÏSO, C'EST QUOI ?

DU CARDIO

DE L'ÉQUILIBRE

DE LA MOBILITÉ

DE L'ENDURANCE

DE LA SOUPLESSE

DE LA COORDINATION

DE LA PRÉPARATION PHYSIQUE

DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE



ENEZ PRENDRE SOIN DE VOTRE CORPS DANS UNE
AMBIANCE CONVIVIALE !

SITE WEB



Pour nous contacter :

06.12.21.95.94



judoclubvilleneuve@hotmail.fr



FACEBOOK



Judo club villeneuvois
Villeneuve de Marsan

RESPECT - AMITIÉ - COURAGE - CONTRÔLE DE SOI - SINCÉRITÉ - MODESTIE - HONNEUR - POLITESSE

Ne pas jeter sur la voie publique